

Как не заразить окружающих

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.
- Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.



- Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

- Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы

защитить окружающих в зоне ожидания.

- Носите маску, когда находитесь в людных местах.
- Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо.
- Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще.
- Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.

Осторожно – клещи!

С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей. В Еврейской автономной области, как и в средней полосе России, пик активности клещей приходится на май – июнь. В лесу, лесопарковой зоне они концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности.

Как происходит заражение

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея,



волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

Как предотвратить присасывание клещей

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, заворотник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само - и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Осторожно! Змеи!

Отравление змеиным ядом всегда бывает опасно для жизни. Поэтому очень важно уметь оказывать пострадавшему скорую помощь, т. к. от быстроты оказания помощи очень часто зависит жизнь человека. При змеином укусе яд может быстро распространиться по организму, если не оказать первую помощь или оказать ее неправильно. Если есть возможность, то укушенному змеей (после оказания первой помощи) обязательно надо обратиться в лечебное учреждение, где ему будет введена специфическая противоядная сыворотка. Укус любой змеи воспринимается человеком как укол булавки. Но после укуса начинают бурно развиваться как местные, так и общие симптомы отравления. К местным симптомам относятся: боль, отек, подкожное кровоизлияние, образование пузырей, наполненных кровянистым содержимым, увеличение регионарных (ближайших) лимфоузлов. Общие симптомы отравления:

одышка, головокружение, сердцебиение, частый пульс, тошнота (иногда рвота), обморочное состояние, коллапс или шок.

КАК УЗНАТЬ, ЯДОВИТАЯ ЗМЕЯ УКУСИЛА ИЛИ НЕЯДОВИТАЯ?

Рана от укуса змеи, которая не ядовита, всего одна, и она зубчатая. От укуса же ядовитой змеи раны получается две, и они круглые. Первые минуты после змеиного укуса пострадавшие не ощущают сильной боли. Но уже через 10-15 минут боль начинает усиливаться, приобретая жгучий характер, особенно в области укуса. Если пострадавшему не оказана помощь, то мучительная боль продолжается 3-5 дней.

Смерть при укусе змеи может наступить в результате шока или коллапса. Эти явления вызываются сильной внутренней кровопотерей (множественные кровоизлияния во внутренние органы), нарушением свертываемости крови, низким . Яд гадюк и других змей вызывают в основном нарушения со стороны системы кроветворения.

Таким образом, при укусе ядовитых змей наступает отравление всего организма, и знание элементов первой помощи при их укусах просто необходимо.

Как уберечься от возможного укуса змеи

Встречи человека и змеи происходят, как правило, случайно. Змеи очень осторожные и при малейшей опасности стараются спрятаться, но защищаясь могут укусить любого врага. Змеи, в основном, обитают в заболоченных местах, около зарослей озер и прудов, днем они прячутся в старых пнях, копнах сена, соломы, под камнями, стволами деревьев, в заброшенных карьерах, в развалинах, любят греться на тропинках, больших камнях, пнях. Поэтому отправляясь в лес, надевайте длинные плотные брюки и высокую обувь. Наиболее вероятна встреча со змеей в утренние и вечерние часы. Главное правило при встрече со змеей – не пытаться ее поймать, криком змею не напугать, так как она не слышит, бить палкой ее не стоит – лучше всего убраться с этого места.

Если же вы обидели змею, вас спасет только правильно подобранная одежда – змея кусает за 0.02 секунды. В случае укуса змеи действовать надо быстро, нужно сдавить место укуса и выдавить яд, затем промыть ранку любой жидкостью – водой, спиртом, одеколоном. При подозрении, что укус пришелся в вену или артерию – наложить тугую повязку выше ранки, и самое главное, быстро обратиться к врачу. Не надо думать, что укус змеи приведет к смерти, но приятного в этом мало, поэтому нужно соблюдать все меры безопасности.

ПОМНИ!

1. Змея нападет на человека, если только ее потревожить (наступить, задеть и прочее).

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПОЙМАТЬ ИЛИ УБИТЬ ЗМЕЮ, ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.

2. Тяжесть последствий очень зависит от места укуса. Опаснее всего, если змея укусила в голову, менее опасен укус в туловище, ну и конечности.

3. Возраст и состояние здоровья тоже имеют значение. Ребенок тяжелее перенесет укус, особенно маленькие и ослабленные дети. 4. От укуса змеи вокруг ранок появляется опухоль, сильная боль, поднимается температура. 5. Смерть может наступить от отека и паралича дыхательного центра.

ПЕРВАЯ

ПОМОЩЬ.

1. Незамедлительно и энергично отсосать яд из ранки, сплевывая отсасываемую жидкость. Делать это в течение 15-20 минут.

2. Ранку обработать спиртом, йодом или хотя бы зеленкой.
3. Укушенному участку тела обеспечить неподвижность, а укушенному человеку - покой.
4. Давать обильное теплое питье.
5. Доставить пострадавшего в лечебное учреждение.
6. Если это невозможно, но у вас есть специфическая сыворотка «антикобра», «антигюрза», введите ее НЕ ПОЗДНЕЕ 30 МИНУТ после укуса.

Пожарная безопасность летом

1. Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём. Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара даже от небольшого источника огня, особенно в сухую, теплую и ветреную погоду. При обнаружении огня в лесу - **главная задача** - не дать пожару набрать силу и распространиться. В тех случаях, когда Вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону «01». При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является **захлёстывание огня на кромке пожара**. Для захлёстывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишаящие их доступа воздуха.

НАДО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КОСТРОМ В ЛЕСУ:

- **Запрещается разжигать костры** в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду.
- Разжигать костры следует на **специально отведённых** для этого местах.
- Желательно, чтобы **вблизи костра** была вода, а также **ветки для захлёстывания** пламенина случай распространения горения.
- **Не следует разжигать костёр вблизи деревьев**, так как от этого они могут погибнуть.
- **Сознательное поведение** в лесу и строгое **соблюдение** несложных **правил пожарной безопасности** будет гарантией сбережения лесов от пожаро

Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём. Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара даже от небольшого источника огня, особенно в сухую, теплую и ветреную погоду. При обнаружении огня в лесу - **главная задача** - не дать пожару набрать силу и распространиться. В тех случаях, когда Вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону «01». При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является **захлёстывание огня на кромке пожара**. Для захлёстывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишаящие их доступа воздуха.

НАДО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КОСТРОМ В ЛЕСУ:

- **Запрещается разжигать костры** в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду.
- Разжигать костры следует на **специально отведённых** для этого местах.
- Желательно, чтобы **вблизи костра** была вода, а также **ветки для захлёстывания** пламенина случай распространения горения.
- **Не следует разжигать костёр вблизи деревьев**, так как от этого они могут погибнуть.
- **Сознательное поведение** в лесу и строгое **соблюдение** несложных **правил пожарной безопасности** будет гарантией сбережения лесов от пожаров.

2. С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей. В Еврейской автономной области, как и в средней полосе России, пик активности клещей приходится на май – июнь. В лесу, лесопарковой зоне они концентрируются вдоль троп и напалзают на человека с растительности.

- В таких местах обычно много клещей, укусы которых провоцируют тяжёлые заболевания. Поэтому ребёнка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует заправить в резинку носков. Не мешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу, потому что они могут быть ядовитыми.
- Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы и пчёлы, объясните малышу, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребёнка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

3. Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

3. Осторожно корон вирус!



- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).

- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.

- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым

сгибом.

- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.



- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехникой.

- Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

- Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.
- Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.
- Носите маску, когда находитесь в людных местах.
- Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо.
- Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще.
- Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.

ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА

Дорогой друг! Помни, что дорога не прощает беспечности! Нарушение правил дорожного движения ведет к трагедии. Недисциплинированные пешеходы подвергают опасности себя и других участников движения.

- ⚠️ Переходи проезжую часть улицы только в установленных местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход» и «Зебра»;
- ⚠️ Стой на тротуаре, посмотри налево, затем направо, убедись в отсутствии транспорта и начни переходить дорогу. Дойдя до середины проезжей части, снова посмотри налево.
- ⚠️ Переходи дорогу быстрым шагом, но не бегом!
- ⚠️ В неблагоприятную погоду (дождь, снег, гололед, туман) переходи дорогу внимательнее, обзор снижается из-за непогоды, так же тебе может мешать капюшон, поднятый воротник или зонтик;
- ⚠️ В местах, где движение регулируется светофором, строго следуй его сигналам!
- ⚠️ Услышав звук приближающейся сирены, не выходи на проезжую часть. Подожди пока проедет автомобиль оперативной службы. Помни, специальный транспорт движется на повышенной скорости;
- ⚠️ Утренние и вечерние сумерки уменьшают видимость и замедляют реакцию водителя, никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя;

Соблюдение правил дорожного движения – залог твоей безопасности!

Фликер – световозвращающий элемент, который отражается в свете фар автомобиля и позволяет водителю увидеть пешехода. Носи фликер, будь замечен на дороге!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1 августа 2008 г вступил в силу Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае». В соответствии с ним дети не должны находиться в общественных местах без сопровождения взрослых:

- до 7 лет – круглосуточно;
- с 7 лет до 14 лет – с 21 часа;
- с 14 лет до 18 лет – с 22 часов.

Ответственность за это несете Вы, РОДИТЕЛИ!

Пожарная безопасность летом

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице.



Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

- Не играть со спичками, не разводить костры!
- Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!
- Не открывать дверцу печки!
- Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!
- Не играть с бензином и другими горючими веществами!
- Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф!
- При пожаре звонить 01, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать что горит)!
- Не играть с огнем!

Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём.

Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара даже от небольшого источника огня, особенно в сухую, теплую и ветреную погоду. При обнаружении огня в лесу - **главная задача** - не дать пожару набрать силу и распространиться. В тех случаях, когда Вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону «01». При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является **захлёстывание огня на кромке пожара**. Для захлёстывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишаящие их доступа воздуха.

НАДО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КОСТРОМ В ЛЕСУ:

- **Запрещается разжигать костры** в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду.
- Разжигать костры следует на **специально отведённых** для этого **местах**.
- Желательно, чтобы **вблизи костра** была **вода**, а также **ветки для захлёстывания** пламенина случай распространения горения.
- **Не следует разжигать костёр вблизи деревьев**, так как от этого они могут погибнуть.
- **Сознательное поведение** в лесу и строгое **соблюдение несложных правил** пожарной безопасности будет гарантией сбережения лесов от пожаров.

Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбраться на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей в леу летом:

- В таких местах обычно много клещей, укусы которых провоцируют тяжёлые заболевания. Поэтому ребёнка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует заправить в резинку носков. Не мешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу, потому что они могут быть ядовитыми.
- Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы и пчёлы, объясните малышу, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребёнка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

