

## Рекомендации психолога родителям будущих первоклассников

Уважаемые родители!

В следующем году Ваш ребенок переступит порог школы и очень часто Вы испытываете гораздо большую тревогу, чем он сам! В стремлении помочь ему уверенно сделать первый шаг в школьную жизнь, часто забывается простая истина: образование может сделать ребенка умным, но счастливым его может сделать только семья! В ваших силах создать в семье такую обстановку, которая не только подготовит ребенка к успешной учебе, но и позволит ему чувствовать себя комфортно в школе.

Начало школьной жизни - большое испытание для маленького человека. Этот момент легче переживается детьми, у которых заранее сложилось *теплое отношение к школе*. Такое отношение складывается из соприкосновений с прошлым опытом близких людей. Поэтому, перелистайте вместе с ребенком семейный фотоальбом. Это занятие исключительно полезно для всех членов семьи. Возвращение к лучшим мгновениям прошлого делает человека сильнее и уверенней в себе. Ваши добрые воспоминания о школьных годах, смешные истории из школьной жизни и рассказы о друзьях детства наполнят душу ребенка радостным ожиданием. Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе. **Главное-сформировать позитивной настрой!**



**Позаботьтесь о его здоровье.** Плавание, прогулки, велосипед - это занятия, способствующие будущему успешному вступлению в школьную жизнь.



**Помогите ребенку овладеть информацией,** которая позволит ему не теряться. Удостоверьтесь, что ваш ребенок помнит свое полное имя, номер телефона, домашний адрес, имена родителей. Это поможет ему в незнакомой ситуации.



**Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи.** Успехи ребенка в школе во многом зависят от того, как он умеет организовывать свое рабочее место. Вы можете сделать эту скучную процедуру более привлекательной. Заранее подготовьте в семье рабочее место ребенка: пусть у него будет свой рабочий стол, свои ручки и карандаши. Все это как у взрослых, но - личная собственность ребенка! И ответственность за порядок тоже личная, ведь у взрослых так.



**Помогите ребенку обрести чувство уверенности в себе.** Научите ребенка внимательно относиться к своим нуждам, своевременно и естественно сообщать о них взрослым. На прогулке вы зашли куда-то перекусить предложите ребенку самостоятельно сделать заказ для себя. В следующий раз пусть сделает заказ для всей семьи. Пусть он попробует в поликлинике сам занять очередь к специалисту.



**Научите ребенка правильно реагировать на неудачи.** Ваш ребенок оказался в игре последним и демонстративно отказался играть с друзьями дальше. Помогите ему справиться с разочарованием. Предложите детям сыграть еще разок, но немного измените правила игры. Пусть победителем считается только первый, а все остальные - проигравшие. Отмечайте по ходу игры успех каждого. Приободрите хронических неудачников надеждой. После игры обратите внимание ребенка на то, как отнеслись к проигрышу остальные игроки. Пусть он ощутит самооценку игры, а не выигрыша.



**Научите ребенка самостоятельно принимать решения.** Умение делать самостоятельный выбор развивает в человеке чувство самоуважения. Пусть он сам выбирает себе блюдо за праздничным столом и подбирает одежду, соответствующую погоде. Планирование семейного досуга всех членов семьи на выходные дни - еще более сложное дело. Приучайте ребенка считаться с интересами семьи и учитывать их в повседневной жизни.



**Стремитесь сделать полезным каждое мгновение общения с ребенком.** Если ребенок помогает вам выпекать праздничный пирог, познакомьте его с основными мерами объема и массы. Продуктовые универсамы — очень подходящее место для развития внимания и активного слушания ребенка. Попросите ребенка положить в корзину: три пачки печенья, пачку масла, батон белого и буханку черного хлеба. Свою просьбу изложите сразу и больше не повторяйте.



Ребенок помогает вам накрывать на стол. Попросите его поставить на стол четыре глубокие тарелки, возле каждой тарелки справа положить ложку. Спросите: сколько ложек тебе понадобится? Ребенок готовится ко сну. Предложите ему вымыть руки, повесить полотенце на свой крючок, выключить свет в ванной. Проходя по улице или находясь в магазине, обращайте внимание ребенка на слова-надписи, которые окружают нас повсюду. Объясняйте их значение. Считайте деревья, шаги, проезжающие мимо машины.



**Читайте ребенку книги.** Самый важный способ развития (относящийся и к речи, и к вниманию, и к общению, и к памяти, и к воображению, и еще ко многому другому) - читать ребенку книги. Нужно читать (или рассказывать) детям сказки не менее получаса в день. Беседовать чаще с ребенком о событиях и явлениях, отвечать на его вопросы. Всячески расширять его кругозор!



**Учите ребенка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность.** Обращайте внимание ребёнка на первые весенние цветы и краски осеннего леса. Сводите его в зоопарк и вместе найдите самое большое животное, потом самое высокое... Наблюдайте за погодой и очертаниями облаков. Заведите рукописный журнал наблюдений за ростом котенка. Учите ребенка чувствовать. Открыто переживайте с ним все события повседневной жизни, и его любознательность перерастет в радость учения.



**Развивайте** память, мышление, речь. Учите стихи, применяйте различные методы заучивания, играя с ребенком, обогащайте словарный запас, составляйте вместе рассказ по картинкам, пересказывайте мультфильмы, сказки. Выполняйте упражнения по развитию мелкой моторики и графических навыков. **Для ребенка полезны занятия, которые заставляют работать фантазию, воображение, самостоятельную смекалку: рисование, лепка, конструирование.**



**И самое главное! Любите своих детей, любите очень сильно, любите очень сильно каждый день! Любите детей, потому что... потому что они дети - самое дорогое, что может быть у каждого человека в жизни! Успехов Вам!**

